

תוכן העניינים

| | |
|----|--|
| 12 | דברי ברכה..... |
| 17 | הקדמת הרב יעקב ורהפטיג..... |
| 19 | דבר רכות פרויקט הספר הרבנית מיכל רונס..... |
| 21 | הקדמת הרבנית חנה הנקין..... |

שער א: היריון

| | |
|----|--|
| 25 | סימן א: תחתונת בז' נקיים באישה המנסה להרות..... |
| 30 | סימן ב: עונות פרישה בהתחלת היריון..... |
| 35 | סימן ג: דם בשתן בזמן ההיריון..... |
| 40 | סימן ד: כתמים ודימומים בזמן היריון..... |
| 47 | סימן ה: דם במכשיר אולטרסאונד..... |
| 49 | סימן ו: דימומים בהיריון בסיכון בעקבות שליית פתח..... |
| 52 | סימן ז: ראיית דם לאחר תפירת צוואר הרחם..... |
| 54 | סימן ח: טבילה בהיריון..... |

שער ב: לידה

| | |
|----|--|
| 61 | סימן ט: דין פתיחת צוואר הרחם כהתחלת לידה..... |
| 64 | סימן י: האם יציאת הפקק הרירי אוסרת?..... |
| 68 | סימן יא: האם פעולת הפרדת קרומים ('סטריפינג') אוסרת?..... |
| 72 | סימן יב: האם ירידת מים אוסרת?..... |
| 75 | סימן יג: סיוע הבעל בחדר לידה..... |
| 79 | סימן יד: מוך דחוק ובדיקות ז' נקיים לאחר לידה..... |
| 81 | סימן טו: ספירת ז' נקיים לאחר ניתוח קיסרי..... |
| 84 | סימן טז: ראיית דם על ידי רופא בבדיקה לאחר הלידה..... |
| 86 | סימן יז: תלייה בטחורים בז' נקיים לאחר לידה..... |

| | |
|-----|---|
| 89 | סימן יח: הפסק טהרה ביולדת לאחר שקיעה. |
| 93 | סימן יט: עונות פרישה וקביעת וסת בכ"ד חודש לאחר לידה |
| 99 | סימן כ: בדיקות ז' נקיים במצב צניחת רחם |
| 106 | סימן כא: תלייה בפצע בו' נקיים |

שער ג: אובדן היריון

| | |
|-----|--|
| 113 | סימן כב: ספירת ז' נקיים לאחר גרידה |
| 118 | סימן כג: עונות פרישה לאחר הפלה |
| 121 | סימן כד: הפחתת בדיקות באישה שעברה הפלה |

שער ד: הנקה

| | |
|-----|---|
| 127 | סימן כה: בדין הרגשה |
| 141 | סימן כו: כאב וחוסר עניין ביחסים |
| 145 | סימן כז: דם על נייר קינוח |
| 151 | סימן כח: המשך הנקה לאחר הפסקה בפעוט |
| 154 | סימן כט: העברת תינוק בין ההורים בימי הנידות |

שער ה: אמצעי מניעה

| | |
|-----|--|
| 161 | סימן ל: בדין דחיית היריון אחר לידה |
| 165 | סימן לא: מניעת היריון לאחר כמה לידות |
| 171 | סימן לב: שימוש בהתקן תוך-רחמי ודירוג אמצעי מניעה |
| 179 | סימן לג: שימוש בקונדום במקרה של סכנה להרות |
| 185 | סימן לד: שימוש בקוטל זרע |
| 188 | סימן לה: שימוש בדיאפרגמה |
| 194 | סימן לו: בדין גלולת 'היום שאחרי' |
| 197 | סימן לז: שימוש בזריקת פרוגסטרון |
| 199 | סימן לח: עונת פרישה וסילוק דמים בעת נטילת גלולות |
| 203 | סימן לט: קביעת וסת לגלולות |
| 209 | סימן מ: עונת פרישה בתום השימוש בגלולות |
| 211 | סימן מא: נטילת גלולות ברצף |
| 215 | סימן מב: מתי הופכים כתמים למחזור? |
| 219 | סימן מג: דם לאחר תשמיש בנוטלת גלולות |

| | |
|-----|---|
| 224 | סימן מד: כתמים על תחתונית ובגד סינתטי |
| 230 | סימן מה: חשש לפצע ומיקום הדם על העד |
| 233 | סימן מו: המלצה בעקבות אי ספיגת גלולה |
| 235 | סימן מז: טבילה עם מדבקה הורמונלית |
| 239 | סימן מח: בדיקות ז' נקיים עם נובה רינג |
| 243 | סימן מט: טבילה עם נובה רינג |
| 248 | סימן נ: הכנסת התקן תוך-רחמי בז' נקיים |
| 255 | סימן נא: האם הוצאת התקן תוך-רחמי מטמאת? |
| 257 | סימן נב: דימום מפצע הנגרם ע"י התקן תוך-רחמי |
| 260 | סימן נג: בדין כתמים המקדימים את המחזור |
| 265 | סימן נד: צבעים בעדי בדיקה |
| 268 | סימן נה: בדיקות בעונת פרישה באישה המרבה להכתים |
| 273 | סימן נו: כתמים מזעריים פעם בחודש |
| 277 | סימן נז: המתנה לפני ספירת ז' נקיים בכתם המטמא |
| 280 | סימן נח: שטיפה לפני בדיקת ז' נקיים |
| 286 | סימן נט: נקודה על טמפון |
| 290 | סימן ס: מציאת דם בדיאפרגמה |
| 293 | סימן סא: עונת פרישה בשיטת המודעות לפוריות |
| 297 | סימן סב: בדיקת הפרשות בשיטת המודעות לפוריות |
| 301 | סימן סג: מצוות עונה כליל טבילה בשיטת מודעות הפוריות |

נספחים רפואיים

| | |
|-----|----------------------------------|
| 309 | נספח רפואי א: מערכת הרבייה הנשית |
| 314 | נספח רפואי ב: היריון |
| 322 | נספח רפואי ג: לידה |
| 328 | נספח רפואי ד: אובדן היריון |
| 330 | נספח רפואי ה: אמצעי מניעה |
| 344 | ביבליוגרפיה לנספחים הרפואיים |

מפתחות

| | |
|-----|----------------------------------|
| 347 | רשימת ספרים ומחברים שהוזכרו בספר |
| 351 | מפתח כללי |