

בס"ד

ליווי כלות בתקופת הקורונה

מדריכת כלות יקרה,

מגפת הקורונה מביאה לפתחנו בחודשים האחרונים התמודדויות חדשות ומורכבות בתחומי חיים שונים, והן לא פוסחות גם על הזוגות המתכוננים לחתונתם ולתחילת חייהם המשותפים. זוגות אלה נדרשים לתכנן את החתונה בתנאים חסרי תקדים של אי-ודאות תוך שינויים תכופים במגבלות ובהנחיות, והם מוצאים את עצמם מתמודדים עם שאלות הלכתיות, רגשיות, זוגיות ומשפחתיות סביב ארגון החתונה וההיערכות אליה.

מדריכת הכלות מלווה את הכלה (או הזוג) בתקופה מאתגרת זו, ומשמשת כתובת להתלבטויות, להתמודדויות ולמצוקות. מתוך היכרות עם השאלות ההלכתיות ועם הסערות הרגשיות המתחוללות אצל הזוגות הצעירים, יועצות ההלכה של נשמת מציעות לך מקבץ של הנחיות ודגשים להדרכת כלות בימים אלה.

היבטים הלכתיים

הפסק טהרה ושבעה נקיים כדאי להקדים את הפסק הטהרה ולבצע אותו מיד לאחר סיום הדימום (האחרון שלפני החתונה), ולא להסמיך את שבעת הנקיים לחתונה כפי שנהוג בדרך כלל. לאחר ההפסק, הכלה תמשיך את תהליך הטהרה ותספור שבעה נקיים - כולל הבדיקות הנדרשות, והמודעות המלווה את הספירה לכל אורכה. עם תום שבעת הימים הנקיים הכלה תטבול במקווה.

בשונה מנשים נשואות, אצל כלה יש חשש מיוחד המכונה בהלכה "דם חימוד". דם חימוד הוא דם הנגרם מהתרגשות הכלה לקראת החתונה, והוא עלול להופיע גם לאחר שהכלה סיימה לספור שבעה נקיים. על מנת לוודא שהיא נקייה גם מדם זה, הכלה צריכה להמשיך ולבדוק את עצמה גם במהלך הימים שבין סיום הספירה והטבילה, לבין החופה. לאור אי הוודאות ביחס לאורכה של התקופה, ולאור הקושי שכלות עשויות לחוות בביצוע בדיקות פנימיות, בבדיקות אלה הכלה תוכל להסתפק בקינוח חיצוני בעד בדיקה תוך תשומת לב להפרשות המופיעות עליו. יש להתייעץ עם סמכות הלכתית במקרה שתופיע עליו הפרשה דמית.

קביעת מועד החתונה נעשית בדרך כלל תוך התחשבות במחזור הפיזיולוגי של הכלה, או על בסיס התערבות הרומנלית מלאכותית. שינוי במועד החתונה עלול לשבש את החישובים ולגרום לדימומים

או הכתמות. כלה שספרה שבעה נקיים וטבלה, ויש חשש אמיתי שבדיקות הקינוח שנועדו לוודא שהיא נקייה מדם חימוד יאסרו אותה – יש להתייעץ עם סמכות הלכתית כיצד לנהוג. במקרים כאלה לעיתים ניתן להפחית את מספר הבדיקות ולהסתפק בבדיקה אחת פעם בשבעה ימים.

יודגש כי הנחיות אלה המאפשרות להמיר את הבדיקות הפנימיות בקינוח חיצוני ולעיתים אף לבדוק רק פעם אחת בשבעה ימים מתייחסות אך ורק למעקב של הכלה המוודא שהיא נקייה מדם חימוד ותקפות לנסיבות המיוחדות שנוצרו בתקופה זו בלבד. בשבעת הנקיים שאותם היא סופרת בסמוך לדימום עליה לבצע בדיקות פנימיות לאורך שבעת הנקיים, כרגיל וכמקובל.

טבילה

הטבילה הראשונה היא אירוע ייחודי עבור הכלה, ובדרך כלל מוקדשת תשומת לב מיוחדת לבחירת המקווה המתאים ולחוויה שתיווצר סביב הטבילה. בעת הזו לא תמיד מתאפשר להגיע למקווה מפנק המותאם לכלות ולכן חשוב לחבר את הכלה למצווה עצמה. חשוב להדגיש את "רחמנא ליבא בעי" – חיוב המצווה, הפיכת הטבילה לחוויה משמחת ומרגשת, גם בלי תלות בתנאים החיצוניים והסביבתיים.

יש לעקוב אחרי ההנחיות העדכניות של משרד הבריאות הנוגעות לסדרי הטבילה ופעילות המקוואות, ולהנחות את הכלה בהתאם – התארגנות לטבילה בבית, קביעת תור מראש וכיו"ב.

עבור כלות שליל הטבילה אצלן מלווה באירוע נשי, ייתכן שהחגיגה סביב ההליכה למקווה תהיה חסרה אף היא. ניתן לנסות לסייע לכלה ליצור תחליף לטקס זה, תוך הדגשה שהוא אינו חלק ממצוות טבילת הכלה, והיעדרו אינו פוגם בתהליך הטהרה שלה.

בכל שאלה המתעוררת סביב הבדיקות, מועד החופה או הטבילה – יועצות ההלכה ישמחו לתת לך או לכלה מענה.

חופת נידה

במקרה שהקדמת החתונה אינה מאפשרת לכלה להשלים את תהליך טהרה כדיון, תיערך "חופת נידה". מבחינה הלכתית – אף אחד בחתונה מלבד בני הזוג לא צריך לדעת על כך.

בעת ענידת הטבעת הכלה תושיט את אצבעה והחתן יחליק בעדינות את הטבעת על האצבע ללא מגע, ובדרך כלל קהל המוזמנים לא יחוש בדבר. חשוב לעדכן את הרב המחתיך מכיוון שפרטים הלכתיים נוספים בחתונה עשויים להשתנות (חדר ייחוד, שתייה מכוס הברכה ועוד)

אם מסתמן מצב שתתקיים חופת נידה, יש להתייעץ עם סמכות הלכתית ולקבל הנחיות להתנהלות הזוג בימים שבין החתונה ועד לטבילה.

חשוב לעודד את הכלה והחתן שאין הדבר משפיע על שמחת הכלולות, ובעז"ה נישואיהם והמשך חייהם המשותפים יהיו רוויים שמחה ואושר, גם אם ההתחלה הייתה שונה מאוד ממה שקיוו ודמיינו.

היבטים רגשיים

גם בעיתות שגרה תקופת האירוסים והחתונה מאופיינת במנעד רחב של רגשות וחששות. משבר הקורונה, ההנחיות המשתנות, צמצום המוזמנים, החשש מבידודים והוויתור על פנטזיית החתונה מעצימים את החששות ואת ההתרגשות. שליחותך כמדריכת כלות מקבלת בעת הזו חשיבות יתרה.

חשוב שתהיי עוגן לכלה. צרי לה מרחב בטוח לפרוק תסכול ואכזבה מהמצב, מקום להכיל את החלומות הגנוזים.

הכלה עלולה להגיע אלייך נסערת, לחוצה ומתוחה, טעונה בשמועות, רעיונות ובקשות שלעיתים בצל הלחץ נשמעות לה הגיוניות. חשוב שתישארי מתונה וקשובה, שתהיי דמות המאירה את המצב, מנתחת אותו בקור רוח, ומסייעת לחשוב על פתרונות הגיוניים מתוך שיקול דעת, ולא מתוך מתח ומצוקה.

לזוגות המחפשים נקודת מבט שונה על המצב, תוכלי להציע לראות את יתרונות האינטימיות בשמחה משפחתית, יתרונות אלו יהיו בסיס חסון עבורם להכנות ולימים שלקראת החתונה. **כל דעביד רחמנא - לטב עביד** – ולראות שהכל בסוף מסתדר לטובה. בימינו נחגגו לא מעט "חתונות קורונה" וניתן לשאוב מהם עידוד רב.

היבטים זוגיים

בעיתות שגרה תחילת הנישואים מלווה במפגשים ובאירועים רבים סביב סעודות השבע ברכות. משבר הקורונה צמצם גם את הליווי החברתי-משפחתי הזה, ובעת הזאת ימי הכלולות מתאפיינים בזמן זוגי-בלעדי, בכמות ובאיכות.

1. חזקי את תחושות השמחה בבניית בית זוגיות חדשה.
2. צידי את הכלה בכלים לתחילת הקשר – הפיזי והרגשי.
3. האירי את שפע הזמן הזוגי כהזדמנות פז לבניית קשר יציב ועמוק – "ירח דבש" רגשי.

הורי הזוג:

פעמים רבות, חוסר הוודאות והשינויים התכופים מביאים גם את הורי הזוג למצבים של חוסר שקט ולחץ המקרינים על הזוג ועל מערכת היחסים שלהם. תפקידה של מדריכת הכלות מתמקד בכלה (או בזוג), אך לעיתים שיחה עם ההורים יכולה להועיל בהבנת השיקולים ההלכתיים ולסייע בהעמדת טובת הזוג והשמחה במרכז האירוע. אם את חשה שהתנאים בשלים לכך, תוכלי לקיים שיחה כזו עם ההורים, אך תני דעתך לעשות זאת ברגישות המתבקשת וכמובן רק לאחר התייעצות עם הכלה.

יועצות ההלכה של נשמת זמינות עבורך ועבור הכלות

הקו הפתוח – 02-6404343 | אתרי האינטרנט – yoatzot.org | יועצות בקהילה

יועצות ההלכה של נשמת – איתך להלכה ולמעשה